

CÓMO EL CAMBIO CLIMÁTICO AFECTA A LA SALUD DE LOS NIÑOS

Impactos del cambio climático	Efectos en la salud de los niños
Aumento del ozono a nivel del suelo (smog) y otra contaminación del aire	Exacerbación del asma, interfiere en el desarrollo normal del pulmón, aumenta la rinitis alérgica, bronquitis
Aumento de los alérgenos en el aire como el polen	Exacerbación del asma, aumenta la rinitis alérgica, bronquitis
Olas de calor	Estrés causado por el calor, insolación, menor rendimiento escolar
Eventos climáticos extremos (lluvias, huracanes, tornados, inundaciones)	Lesiones, ahogos
Sequías, inundaciones, mayor temperatura media	Enfermedades vectoriales, enfermedades transmitidas por los alimentos y por el agua
Aumento del nivel del mar	Lesiones, ahogos, salinización del agua y el suelo, alteración del ecosistema y económica
Sequía, migración del ecosistema	Escasez de alimentos y agua, desnutrición
Cambio climático en general	Impactos en la salud mental

Adaptado de la Política sobre Cambio Climático y Salud Pública de CDC (*Policy on Climate Change and Public Health*), http://www.cdc.gov/climatechange/pubs/Climate_Change_Policy.pdf.

APRENDE MÁS

RECUERDE: Los legisladores trabajan para usted, ese es su trabajo. Quieren tener noticias de los votantes por correo electrónico, teléfono o incluso personalmente. Enfermería y medicina son de las profesiones en las que más se confía. Los legisladores escuchan lo que usted tiene para decir.

Recursos sobre cambio climático y atención clínica para profesionales de atención de la salud

Fomento del aire limpio, el clima y la salud de ANHE: Oportunidades para enfermeros: (*ANHE's Advancing Clean Air, Climate, & Health: Opportunities for Nurses*): <http://bit.ly/anhe-climate>

Atención de la salud sin daño: Hospitales saludables, planeta saludable, personas saludables: (*Health Care Without Harm: Healthy Hospitals, Healthy Planet, Healthy People*): <http://bit.ly/healthwithoutharm>

Recursos sobre cambio climático y la salud de Physicians for Social Responsibility: <http://bit.ly/psr-climate-resources>

Recursos sobre el cambio climático de National Association of City and County Health Officers: <http://bit.ly/naccho-climate>

Planes de adaptación local y estatal de Georgetown Climate Center: <http://bit.ly/georgetown-climate>

LO QUE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD PUEDEN HACER RESPECTO DEL CAMBIO CLIMÁTICO

Un recurso para pediatras, enfermeros especializados en pediatría y demás profesionales de la salud



Moms Clean Air Force



Alliance of Nurses for Healthy Environments



Estimado profesional de la salud de confianza:

El cambio climático amenaza a la salud de mi familia.

Como padre, quiero que hable a mí y a otros padres sobre los riesgos que el cambio climático impone a la salud.

Nuestras comunidades sufren más calor, inundaciones, tormentas, incendios forestales, sequías y aumento del nivel del mar. Me preocupan los índices cada vez mayores de asma, alergias y enfermedades transmitidas por insectos. Me preocupa que los niños sean los que más sufran. Ayúdeme a proteger a mi familia de los impactos que el cambio climático genera en la salud.

Gracias por la atención que brinda a mis hijos.

Saluda atentamente.

Padres preocupados



LO QUE PUEDE HACER

HABLE CON SUS PACIENTES

He aquí lo que usted puede decir: «Estamos observando que hay más días de aire insalubre debido al cambio climático. En esos días usted debe limitar el juego al aire libre a raíz de los niveles mayores de smog que pueden empeorar el asma. Además de mantener a sus hijos adentro en los días de aire insalubre, usted también puede contribuir a la calidad del aire local al reducir el uso de su automóvil y no dejar el automóvil en marcha cuando está estacionado».

Vaya más allá: Pregunte a sus pacientes: «¿Sabe cómo averiguar la calidad de su aire local?» Visite EPA Air Now e ingrese su código postal: <http://www.airnow.gov>.

HABLE CON SUS LEGISLADORES

He aquí lo que usted puede decir: «Los niños confían en nosotros, como adultos y padres, para que creemos el ambiente en el que viven. A medida que el clima cambia, veremos más días con aire de mala calidad y más niños con asma en la sala de emergencias por no poder respirar. Como proveedor de atención de la salud, he sido testigo directo de niños que sufren de asma. Debemos hacer todo lo que esté a nuestro alcance para minimizar este riesgo. Si actuamos ahora, podemos prevenir el sufrimiento y las enfermedades en nuestros hijos y comunidades».

Vaya más allá: Pregunte a sus legisladores: «¿Qué hacen para proteger a mis pacientes frente al cambio climático?» Visite <http://bit.ly/psr-advocacy> para conocer más acerca de cómo ser un defensor eficaz.

HABLE CON SUS COLEGAS

He aquí lo que usted puede decir: «Somos testigos de una epidemia de asma y enfermedades respiratorias. La cantidad de personas que sufren infartos de miocardio aumenta. Estas y muchas otras enfermedades se ven exacerbadas por la mala calidad del aire. Se prevé que el cambio climático causará el deterioro de la calidad del aire. Tenemos la obligación profesional de proteger la salud pública. Si no tratamos el cambio climático ahora, el predominio de estos y otros problemas de la salud continuará en aumento».

Vaya más allá: Pregunte a sus colegas: «¿Cómo podemos trabajar juntos como profesionales de atención de la salud para tratar el cambio climático?» Visite <http://bit.ly/cha-climate> para conocer más acerca del deber moral y ético de los profesionales de la salud de responder ante el cambio climático.

¿SABÍA USTED?

ESTABLECIMIENTOS DE ATENCIÓN DE LA SALUD

El uso de fuentes de energía convencionales por parte del sector de la salud de EE. UU., como las centrales eléctricas a carbón, cuesta a la economía de EE. UU. más de \$600 millones al año por los impactos adversos para la salud, incluidos los aumentos de asma, enfermedad respiratoria y visitas a departamentos de emergencias de hospitales. Fuente: <http://bit.ly/healthwithoutharm>



CONTAMINACIÓN DEL AIRE

Se prevé que el cambio climático aumente las concentraciones de ozono a nivel del suelo en verano de 1 a 10 partes por mil millones este siglo. Los niveles de ozono elevados desencadenan ataques de asma, aumentan las infecciones respiratorias e interfieren en el desarrollo pulmonar. Fuente: <http://bit.ly/pmc-climate>



ALÉRGENOS

La duración de la temporada del polen de ambrosía ha aumentado en partes de EE. UU. por entre 11 y 27 días debido al aumento de las temperaturas. A medida que el clima se hace más cálido y la temporada de polen se extiende, podemos esperar aumentos en los síntomas de alergias estacionales, incluidos ataques de asma. Source: <http://bit.ly/nca-climate>



CALOR

Los 20 años más calurosos registrados han ocurrido desde 1981 y los 10 más calurosos se han producido en los últimos 12 años. Las tasas de mortalidad aumentan drásticamente durante las olas de calor. Estas muertes se ocasionan no solo por insolación sino también por enfermedad cardiovascular, enfermedad respiratoria y enfermedad cerebrovascular. Fuentes: <http://bit.ly/noaa-indicators> <http://bit.ly/nca-climate>

